

1. Expliqueu breument –entre vuitanta i cent paraules– les idees principals del text i com hi apareixen relacionades. [No s’ha de lliurar]

Per això diem que el plaer és el principi i el fi de la vida feliç, perquè l’hem reconegut com a bé primer i connatural, a partir del qual iniciem tota elecció o rebuig, i ens hi referim jutjant els béns segons la norma del plaer i del dolor. I ja que aquest és el bé primer i connatural, per aquest motiu no escollim tots els plaers, sinó que de vegades renunciem a molts, quan se’n segueix una incomoditat més gran. I molts dolors els considerem preferibles als plaers, si ens donen un plaer encara més gran com més temps hàgim suportat el dolor. Tot plaer per la seva pròpia naturalesa és un bé, però no tots s’han d’escollir. De la mateixa manera, tot dolor és un mal, però no pas tots s’han d’evitar sempre. Cal jutjar totes aquestes coses amb una justa mesura en vista dels guanys i dels perjudicis, ja que de vegades ens servim del bé com d’un mal i, a l’inrevés, del mal com d’un bé.

L’autosuficiència la considerem un gran bé, no perquè sempre ens hàgim de conformar amb poques coses, sinó a fi que, si no posseïm gaire, el poc ens sigui suficient. Perquè estem convençuts que de l’abundor en gaudeixen més dolçament aquells que menys la necessiten, i que tot el que la naturalesa demana és fàcil d’obtenir, i difícil allò que és va.

Els aliments senzills proporcionen el mateix plaer que un àpat exquisit, quan satisfan plenament el dolor de la fam; i el pa i l’aigua produeixen el més gran plaer quan se’n nodreix qui en té necessitat. Estar acostumat a una alimentació senzilla i sobria és saludable, i ens ajuda a ser emprenedors en les ocupacions de la vida. I si algun cop participem d’una vida més luxosa, ens trobem en més bona disposició i més valents davant l’atzar.

EPICUR, *Carta a Meneceu*

2. Expliqueu breument –entre seixanta i vuitanta paraules– les idees principals del text i com hi apareixen relacionades. [No s’ha de lliurar]

La felicitat i la llibertat comencen amb la clara comprensió d’un principi: hi ha algunes coses que es troben sota el nostre control i d’altres que no. Només després d’haver fet front a aquesta regla fonamental i haver après a distingir entre el que podem controlar i el que no, seran possibles la tranquil·litat interior i l’eficàcia exterior. Sota control hi ha les opinions, les aspiracions, els desitjos i les coses que ens repel·leixen. Aquestes àrees han de constituir amb força exactitud la nostra preocupació, perquè estan directament subjectes a la nostra influència. Sempre tenim la possibilitat de triar els continguts i el caràcter de la nostra vida interior.

Fora de control, però, hi ha coses com el tipus de cos que tenim, haver nascut en la riquesa o haver de fer-nos rics, la forma en què ens veuen els altres i la nostra posició en la societat. Hem de recordar que aquestes coses són externes i per tant no han de constituir la nostra preocupació. Intentar controlar o canviar el que no podem té com a únic resultat el patiment.

Recordem-ho: les coses sobre les quals tenim poder estan naturalment a la nostra disposició, lliures de tota restricció o impediment; però les coses que el nostre poder no assoleix són debilitats, dependències, o determinades pel caprici i les accions de els altres.

Recordem, també, que si pensem que podem portar les regnes de coses que per naturalesa escapen al nostre control, o si intentem adoptar els assumptes d’altres com a propis, els nostres esforços es veuran desbaratats i ens convertirem en persones frustrades, ansioses i crítiques.

EPICTET, *Manual de vida*, 1

3. Considereu les afirmacions següents:

«Afirmar que per viure de forma feliç i virtuosa només ens hem de preocupar d’allò que podem controlar i que, per tant, podem ser feliços independentment de les circumstàncies, pot afavorir que les persones renunciïn a qualsevol activisme polític i social, ja que, si es pot ser feliç fins i tot sota qualsevol tirania, per què caldria esforçar-se per defensar la democràcia, la llibertat o els drets socials?»

Indiqueu si esteu d’acord o en desacord amb aquestes afirmacions, tot aportant raons i justificació per al punt de vista que voleu defensar. [S’ha de lliurar de forma individual]